

Wstęp

Motywacja to potrzeba, chęć, pragnienie czy też impuls do wykonania jakiegoś zadania, osiągnięcia postawionego przed sobą celu. Inaczej mówiąc - to pewien mechanizm, który uruchamia i porządkuje ludzkie działanie oraz kieruje je na osiągnięcie upragnionego celu.

Każdy z nas jest inny, inaczej postrzega świat, inaczej go pojmuje, inaczej myśli, zachowuje się, uczy, odpoczywa, ma inne talenty, predyspozycje i preferencje. W związku z tym każdego z nas co innego pcha do działania, zachęca do ponoszenia trudu i wysiłku, poświęcania czasu czy rezygnowania z wygody i bierności na rzecz aktywnego zachowania i osiągnięcia celu.

Ważne, aby rozpoznać uwarunkowania własnej motywacji do działania. Motywacja to podstawa naszego działania i funkcjonowania w świecie społecznym i zawodowym. Zapoznaj się z materiałem na temat motywacji.